

Mamacarriellife

新しいジブンの テーマを 決定しよう！

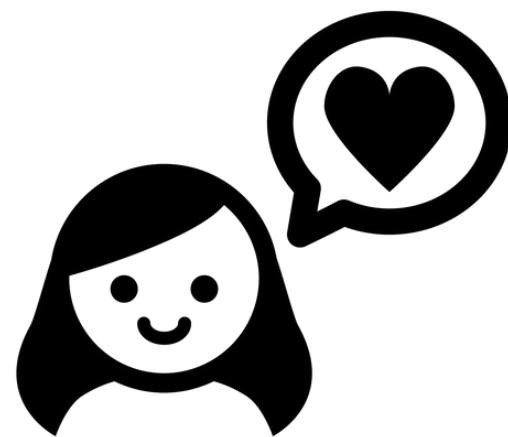
Presented by Ai Takara

*New
Me*



Point

テーマを決める時のポイントは？



直感で決める



さっそくワーク！

(シート全体を見まわしたら直感を信じて3つ選んでみよう)

クリエイティブ・控えめ・サバサバ・責任感・運命的・斬新・戦略的・覚悟・洗練・冷静・
セクシー・種をまく・回復・チームワーク・才能・聡明・多様性・ファッショナブル・
社交的・学び・大胆・気品ある・女神・気さく・衝撃を与える・前向き・セレブ・一途・
挑戦・勇気・議論的・パワフル・頭の回転が早い・真剣・神秘的・凜としている・
ふんわり・ハッピー・可愛い・高級感・ちやほや・大胆・名声・人徳・自由・感動・信頼・
情熱・正直・誠実・調和・共感・優しさ・ユーモア・好奇心・チャレンジ・ポジティブ・
リーダーシップ・自己表現・新芽・豊かさ・愛溢れる・素直・貢献・努力・活躍・自信・
安定・健康・バランス・サポート・美しさ・輝き・シンプル・創造性・正義・アクティブ・
刺激・極める・透明感・エネルギーを与える・教育・アレンジ・エレガント・オーガニック・
開花・決断力・カジュアル・ラブラー・元気・分析力・キュート・成功・原点・キラキラ・
実直・未来・清潔感・リラックス・幸せ・無邪気・かっこいい・決断・教養・発想力・
自動的・最強・スピード・表現・スマート



今、あなたが
心で感じる
最高に心地の良い
理想の自分像！

I want to be who I want to be.

その3つの単語は、理想のあなた自身を表しています！

手帳やノート、カレンダーに記載して
毎日自分のテーマを意識しながら生活すると

- ・あなたが思い描く理想の未来
- ・あなたが思い描く理想の自分

が手に入ること間違いなしっ！ぜひやってみてくださいねっ！